



光电学院第三期“素能 Family”实施方法（2014 级）

一、为响应学校号召，进一步提升光电学子的综合素质，光电学院将于 2016 年 10 月—

2017 年 6 月，面向光电 2014 级、2015 级学生，开展第三期“素能 Family”。

二、第三期“素能 Family”（2014 级）分为“创新创业”、“沟通表达”、“组织领导”、

“实践拓展”、“体能素质”五大模块，各模块具体活动内容如下表：

光电学院“素能 family”活动详表（2014 级）

模块	活动形式	活动内容	次数	开展时间	成绩考评
创新创业模块 (2 选 1)	参观	名企参观	1 次	夏学期第二周	活动签到 70%， 个人感想 30%
	分享会	创业牛人分享会	1 次	冬学期第六周	
沟通表达模块 (2 选 1)	培训	简历书写技巧培训	1 次	春学期第五周	活动签到 70%， 个人感想 30%
		演讲技巧培训	1 次	春学期第六周	
组织领导模块 (2 选 1)	leader 体验	协助团学联组织活动 (素能系列活动、院趣味运动会等)	1 次	根据原活动时间	组织参与度 70%，组织效果 30%
	SQTP 项目	申请并完成 SQTP 项目	1 次	根据原活动时间	中期分享会 50%，成果展示 会 50%
实践拓展模块	志愿者	院内志愿者活动（浙江省科技馆志愿者、西湖志愿者活动等）；其他学生组织或社团的志愿者活动	——	根据原活动时间	志愿者小时数不少于 16 小时/年
体能素质模块	运动会	校级比赛（运动会、趣味运动会、三好杯等）；院内比赛（足球赛、篮球赛、趣味运动会等）	——	根据原活动时间	至少参加 1 次， 活动签到 70%， 项目表现 30%
	户外运动	登山	4 次	冬学期第五周， 春学期第二周， 春学期第六周， 夏学期第三周。	登山毅行共 6 次 至少参加 2 次， 按参加次数评定 等级
		毅行	2 次	冬学期第三周， 春学期第五周。	

注：表中的活动时间为初步确定时间，具体时间将在每次活动开始前，以短信和群公告的形式告知，请大家密切关注。



三、成绩评定：

1. “素能 Family” 的成绩将作为大四形势与政策课程评分的重要依据。
2. “素能 Family” 总分 100 分，各个模块所占分值分别为“创新创业” 15 分，“沟通表达” 15 分，“组织领导” 20 分，“实践拓展” 20 分，“体能素质” 30 分，表中标注 2 选 1 的模块，需在两项中选取一项参加，该项成绩作为该模块成绩，“体能素质模块” 中的两项活动各占 15 分，各项活动成绩评定见上表。
3. 对“实践拓展”、“体能素质” 两个模块参加次数超过要求的，给予加分奖励，每个模块加分不超过 5 分，“素能 Family” 总分不超过 100 分。
4. 每次院内活动结束后会公示当次活动成绩，学年年终会公示成绩信息统计表，请大家核实，参加非光电学院举办的活动应在学年公示前统一时间提交证明材料，逾期后果自负。